

# Como construir uma cultura de saúde no trabalho?

A Optum e o *National Business Group on Health (NBGH)*<sup>1</sup> se uniram para analisar a **Cultura de Saúde nas empresas** nos Estados Unidos. Confira a seguir os **5 fatores-chave** identificados nesta análise, que diferenciam os empregadores com esta cultura estabelecida:

■ Empregadores que têm uma Cultura de Saúde. ■ Empregadores que não têm uma Cultura de Saúde.

## 1 Estratégia - Saúde requer planejamento

**50%** dos empregadores que adotam uma Cultura de Saúde **têm um plano de bem-estar formalizado**, *versus 7%* dos que não têm. Empresas com planos estabelecidos são mais propensas a **ter um profissional responsável** para implementar, promover e supervisionar os programas de saúde e bem-estar.



## 2 Ofertas de programas - Programas de bem-estar e ambiente de trabalho saudável

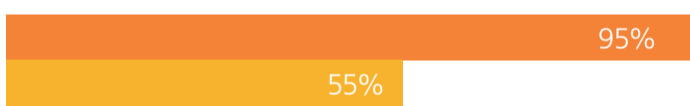
O bem-estar dos colaboradores é abordado desde a oferta de programas até mudanças físicas no ambiente de trabalho. Empresas com a Cultura da Saúde **oferecem programas de bem-estar** há cerca de **6 anos versus 4,8 das demais**.



Já as mudanças no ambiente são representadas em **61%**, comparado a **25%** das demais.

## 3 Uso da tecnologia - Tecnologia para engajar

**95%** dos empregadores com uma cultura da saúde estão **usando tecnologia para engajamento**, como rastreadores de atividade para aplicativos relacionados à saúde, mensagens e redes sociais. Nas outras empresas, o percentual é de **55%**.



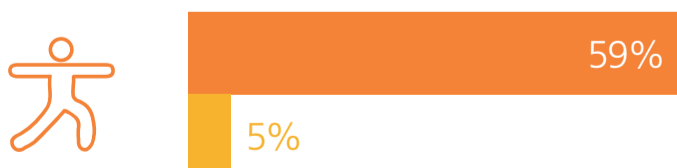
## 4 Incentivos e recompensas - Benefícios aos colaboradores

**99%** das empresas estabelecidas **oferecem incentivos aos seus empregados e são mais propensas a oferecer também aos membros da família**, contra **89%** daquelas que não têm uma cultura de saúde.



## 5 Medidas de sucesso - Sistema de cuidados

Empregadores com uma cultura estabelecida acreditam que seus colaboradores estão confiantes em suas habilidades de saúde e bem-estar, incluindo saber navegar no sistema de saúde - **64%** contra apenas **11%**. Ainda, **59%** possuem responsabilidade sobre seu estado geral de saúde contra apenas **5%**.



Dados do **9º Estudo Anual de Bem-Estar** no Local de Trabalho da Optum nos Estados Unidos, realizado pela Optum com a participação de 535 profissionais de empresas estabelecidas nos EUA envolvidas no processo de decisão sobre benefícios de saúde e implantação de programas de bem-estar para os colaboradores

**Quer melhorar a saúde da sua população e de seus negócios?**



Entre em contato conosco e agende uma conversa:

**contato@optum.com.br**  
**11 3014 8300**

**in** **Siga-nos**

[www.linkedin.com/showcase/optum](http://www.linkedin.com/showcase/optum)

<sup>1</sup> Organização sem fins lucrativos dos Estados Unidos dedicada exclusivamente a representar grandes empregadores em questões de políticas nacionais de saúde e ajudar as empresas a otimizar o desempenho dos negócios por meio da melhoria da saúde, inovação e gerenciamento dos serviços de saúde.